ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A2C30F99EF9D0306EA3C0F012BEB925E
Владелец: Чанкаев Мурат Хасанович
Действителен: с 02.04.2026 до 26.06.2027

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины (модуля)

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ПЛАВАНИЯ

1. Цели освоения дисциплины

Целью изучения дисциплины «Теория и методика плавания» является формирование систематизированных знаний в области теории и методики плавания, профессиональных умений и навыков для плодотворной самостоятельной педагогической деятельности по плаванию, а также формирование личности обучающихся в процессе занятий плаванием, ее приобщение к общечеловеческим ценностям, укреплению и сохранению здоровья.

2. Место дисциплины в структуре ОПВО бакалавриата

Дисциплина Б1.О.07.01.03 «Теория и методика плавания» относится к блоку – «Блок 1.Дисциплины (модули)», к обязательной части.

Дисциплина (модуль) изучается на 2 и 3 курсах в 4 и 5 семестрах.

МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПВО	
Индекс	Б1.О.07.01.03
Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
Для освоения дисциплины обучающиеся используют компетенции, полученные на предыдущем уровне образования.	
Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
Изучение дисциплины «Теория и методика плавания» необходимо для успешного освоения дисциплин профессионального цикла «Педагогика», «Психология», «Педагогические технологии», «Информационные технологии в образовании», «Физиология», «Теория и методика физического воспитания» и другие, а также для прохождения всех видов практик.	

3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю) «Теория и методика плавания».

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ООП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1. Умеет использовать основы физической культуры для осознанного выбора и применения здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности. УК-7.2.Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы ЗОЖ	**Знать:** ценности, функции физической культуры и спорта; роль физической культуры и спорта в развитии общества.
			Уметь: планировать и организовывать учебно-тренировочные занятия, применять различные системы упражнений с целью совершенствования физической подготовленности для сохранения и укрепления здоровья.
			Владеть: принципами, методами и средствами

			организации занятий физической культурой и спортом; в том числе оздоровительной физической культурой.
ПК-3	Способен формировать развивающую образовательную среду для достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения средствами преподаваемых учебных предметов	ПК-3.1. Владеет способами интеграции учебных предметов для организации развивающей учебной деятельности (исследовательской, проектной, групповой и др.). ПК-3.2. Использует потенциал социокультурной среды региона в образовательной деятельности.	**Знать:** способы использования современных педагогических технологий реализации компетентностного подхода с учетом возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся
			Уметь: осуществлять выбор образовательных технологий для достижения планируемых образовательных результатов обучения
			Владеть: способностью осуществлять професси-ональную деятельность по вопросам организации и реализации образовательного процесса

4. Общая трудоемкость дисциплины 144 часов (4 зачетные единицы).

5. Разработчик: к.п.н., доц. Кочкаров Э.Э.